

Réaliser son projet professionnel : l'essentiel c'est VOUS



Si vous vous sentez un peu perdu dans votre parcours professionnel, le mieux c'est de partir de l'essentiel : c'est-à-dire vous.

AIDER propose des formations pour faire le point sur son parcours, acquérir de nouvelles compétences et accroître ses chances d'accéder à une situation professionnelle satisfaisante.

A partir de 16 ans, une formation pour mieux se connaître

Quel que soit votre âge et votre expérience professionnelle, vous pouvez avoir besoin de faire le point. C'est ce que propose la formation « compétences de base vers l'emploi ». A l'aide de tests et surtout grâce au dialogue qui s'installe avec les formatrices, vous pourrez identifier vos envies et vos centres d'intérêt, évaluer vos compétences acquises lors des expériences professionnelles ou extra professionnelles... Dans cette redécouverte de soi, le travail en groupe et les retours des autres stagiaires font effet miroir et sont extrêmement précieux.

Maths, français, communication, informatique... s'y remettre pour être plus à l'aise

Après quelques tests, une progression personnalisée est proposée. Le but : acquérir des bases ou réactiver les bons réflexes. Les séances dédiées à l'informatique recueillent souvent un franc succès, tant dans ce domaine les choses évoluent vite. Le perfectionnement en communication orale est indispensable pour être plus à l'aise face à un recruteur ainsi que dans bien des situations de la vie quotidienne.

Travailler son projet professionnel

Car oui, c'est un travail... En partant de SOI, de ses atouts, de ses compétences et expériences, il s'agit de repérer dans l'océan des métiers et des emplois celui qui correspond à... soi-même. L'idée étant de faire le ou les choix qui mèneront là où on veut vraiment aller : satisfaction, réussite, épanouissement personnel, sécurité financière, vie quotidienne plus sereine...

Un projet réaliste

Pour atteindre ces objectifs, la connaissance du marché de l'emploi s'avère indispensable. Car pour trouver le métier ou l'emploi qui correspond à nos attentes, certains arbitrages sont nécessaires ; ils se font le plus souvent en fonction des offres présentes sur le marché du travail. A chacun de faire ses choix en fonction de la réalité. Un stage en entreprise favorise cette confrontation au réel. Il se déroule le plus souvent dans une entreprise du domaine d'activité ciblé.

Et repartir avec un kit pour son avenir professionnel

Un ou plusieurs cv, une lettre de motivation, des outils de communication pour les entretiens d'embauche : en fin de stage, chacun repart muni de ces essentiels pour poursuivre son parcours, certains auront acquis plus d'autonomie pour la réalisation de ceux-ci.
Formation financée par emploi Pôle Emploi

La formation est accessible aux personnes en recherche d'emploi et est rémunérée

Contact : Patricia Delgado 04 79 84 44 94 ou 07 87 57 16 48 patricia.delgado@aider73.fr

